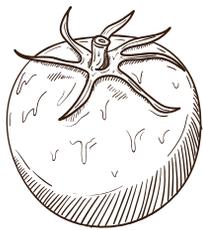




Portage de repas à domicile



Votre repas, livré à domicile,
avec le CIAS de la Grande Vallée de la Marne

Pour qui ?

- ⊙ Les personnes de plus de 60 ans ;
- ⊙ Les personnes en convalescence possédant un certificat médical préconisant un service de portage de repas

et résidant sur le territoire intercommunal*
ou à Magenta, Mardeuil, Pierry, Plivot, Oiry



Comment ça marche ?

- ⊙ Vos repas sont livrés à domicile, du lundi au vendredi. (les repas du samedi et du dimanche sont livrés le vendredi)
- ⊙ SANS ENGAGEMENT, vous pouvez à tout moment ARRETER le service de livraison ou MODULER le nombre de repas à livrer.

Et les menus ?

Ils sont élaborés par une DIETETICIENNE
qui garantit équilibre et qualité en
favorisant les CIRCUITS COURTS (viandes et légumes)

Le menu du jour ne vous convient pas ?

Aucun problème, un menu de substitution vous est proposé !

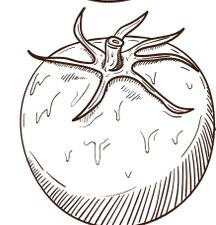
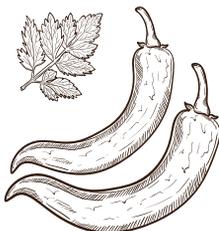
Chaque repas est composé d'une entrée, plat, fromage, dessert, ½ baguette de pain; ¼ de vin ou 1 litre d'eau, potage

Informations
disponibles auprès
du CIAS

Pratique (livraison à domicile)
Menus variés et équilibrés
Lien social

* Ambonnay, Ay-Champagne, Avenay Val d'Or, Bouzy, Champillon, Dizy, Fontaine/Aÿ, Germaine, Hautvillers, Mutigny, Nanteuil la Forêt, Saint-Imoges, Tours sur Marne, Val de Livre

** Selon les conditions de revenus



A partir de
5€10
le repas**